



CLUB ALPINO ITALIANO

COORDINAMENTO DEGLI ORGANI TECNICI CENTRALI



In occasione del centocinquantenario della fondazione del Club Alpino Italiano, gli Organi Tecnici Centrali hanno realizzato questo manuale, scritto con linguaggio divulgativo e con approccio sintetico a tutti i vari temi inerenti la Montagna

Nuovo Manuale
Montagna per tutti
Oltre 75 Autori, 28 capitoli e 950 pagine
Richiedilo presso le Sezioni,
Sottosezioni e Scuole del CAI



- ✓ Origini, principi ispiratori, identità e struttura del CAI
- ✓ Il Bidecalogo: la commissione consigliere per le politiche socio ambientali
- ✓ Montagna e responsabilità
- ✓ Etnografia ed insediamenti umani nelle Alpi
- ✓ Cenni di storia dell'alpinismo
- ✓ Storia dell'esplorazione con gli sci
- ✓ Elementi di cartografia e orientamento
- ✓ Elementi di meteorologia
- ✓ Elementi di geologia
- ✓ Elementi di geomorfologia, glaciologia e carsismo
- ✓ La speleologia
- ✓ Nozioni di geografia fisica
- ✓ Aspetti naturalistici degli ambienti montani
- ✓ Etica ed ecologia
- ✓ Conoscenza del territorio e cambiamenti climatici
- ✓ Tutela dell'ambiente montano
- ✓ Cultura dell'escursionismo
- ✓ Cultura dell'alpinismo
- ✓ Il giovane con noi
- ✓ Libera frequentazione della montagna
- ✓ Principi di alimentazione per l'esercizio fisico in montagna
- ✓ Preparazione fisica
- ✓ I pericoli in montagna
- ✓ Manto nevoso, pericolo valanghe e autosoccorso
- ✓ La sentieristica
- ✓ Pianificazione della escursione e conduzione del gruppo
- ✓ Primo soccorso
- ✓ La richiesta di soccorso organizzato

"La Montagna è fatta per tutti, non solo per gli Alpinisti: per coloro che desiderano il riposo nella quiete come per coloro che cercano nella fatica un riposo ancora più forte" (GUIDO REY)